

«Утверждаю»;  
Руководитель ШСК «Легион»  
Приказ №74 от 9 августа 2021 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 - 2022 учебный год**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
2.	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги
3	Общешкольные соревнования по легкой атлетике (бег 60м, прыжки) среди 1-9 классов	сентябрь	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
4.	Неделя физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
5.	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
6.	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
7.	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
8.	Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
9.	Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
10.	Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
11.	Общешкольные соревнования по шашкам, шахматам среди 5-9 классов	март	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
12.	Общешкольные соревнования по легкой атлетике (метание малого мяча, бег 500м.) среди 1-9 классов	апрель	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
13.	Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 5-9 классов	май	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
14.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
15.	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учитель физкультуры, кл. рук-ли
16.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учитель физкультуры, кл. рук-ли, начальник лагеря

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**  
**по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май